

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino			
Pomeriggio	14.00-16.30	13.30-14.30 (Velocisti)	SAN SIRO
MARTEDÌ			
Mattino	9.00-11.00		SAN SIRO
Pomeriggio	14.30-16.30		SAN SIRO
MERCOLEDÌ			
Mattino	8.00-10.00	10.30-11.30 (Velocisti)	MECENATE
Pomeriggio	10.00-12.00	12.30-13.30 (Mezzofondisti)	MECENATE
GIOVEDÌ			
Mattino	9.00-11.00		SAN SIRO
Pomeriggio	14.30-16.30		SAN SIRO
VENERDÌ			
Mattino	8.00-10.00	10.30-11.30 (Mezzofondisti)	MECENATE
Pomeriggio	10.00-12.00 (Velocisti)		MECENATE
SABATO			
Mattino	10.00-12.00		MECENATE
Pomeriggio			

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino	8.00-10.00		MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	16.00-18.00	15.00-16.00	MECENATE
MERCOLEDÌ			
Mattino	8.00-10.00		MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	16.00-18.00	15.00-16.00	MECENATE
VENERDÌ			
Mattino	8.00-10.00		MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
SABATO			
Mattino	10.00-12.00	9.00-10.00	MECENATE
Pomeriggio			

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino	8.00-10.00		MECENATE
Pomeriggio	14.00-16.00		MECENATE
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	14.00-16.00	16.00-17.00	MECENATE
MERCOLEDÌ			
Mattino	10.00-12.00		MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	14.00-16.00	16.00-17.00	MECENATE
VENERDÌ			
Mattino	08.00-10.00		MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
SABATO			
Mattino	8.00-10.00	10.00-11.00	MECENATE
Pomeriggio			

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino	8.00-10.00		OGGIONO
Pomeriggio	14.45-16.45		OGGIONO
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	14.30-16.30	17.00-18.00	OGGIONO
MERCOLEDÌ			
Mattino	8.00-10.00		OGGIONO
Pomeriggio	14.45-16.45		OGGIONO
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	14.30-16.30	17.00-18.00	OGGIONO
VENERDÌ			
Mattino	8.00-10.00		OGGIONO
Pomeriggio	14.45-16.45		OGGIONO
SABATO			
Mattino	8.00-10.00	10.00-11.00	MECENATE
Pomeriggio			

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino	8.00-10.00	10.30-11.30 (Cat. J/C/S)	MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		CINISELLO
MARTEDÌ			
Mattino	8.00-10.00	15.00-16.00 (Cat. Rag.)	MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
MERCOLEDÌ			
Mattino	8.00-10.00	14.30-15.30 (Cat. J/C/S)	MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		CINISELLO
GIOVEDÌ			
Mattino	8.00-10.00	10.00-11.00 (Cat. Rag.)	MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		CINISELLO
VENERDÌ			
Mattino	8.00-10.00	10.00-11.00 (Cat. J/C/S)	MECENATE
Pomeriggio	16.00-18.00		MECENATE
SABATO			
Mattino			
Pomeriggio	17.00-19.00		CINISELLO

LUNEDÌ	ACQUA		PALESTRA	SEDE
Mattino	10.00-12.00		9.00-10.00	GORGONZOLA
Pomeriggio				
MARTEDÌ				
Mattino	8.00-10.00		10.00-11.00	MECENATE
Pomeriggio	14.00-16.00	*su convocazione		MECENATE
MERCOLEDÌ				
Mattino	10.00-12.00		9.00-10.00	GORGONZOLA
Pomeriggio				
GIOVEDÌ				
Mattino	8.00-10.00		10.00-11.00	MECENATE
Pomeriggio	14.00-16.00	*su convocazione		MECENATE
VENERDÌ				
Mattino				
Pomeriggio	15.30-17.30	tutti	14.30-15.30	GORGONZOLA
SABATO				
Mattino				
Pomeriggio	14.30-16.30	tutti	16.30-17.30	GORGONZOLA

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino			
Pomeriggio	18.00-19.30	17.30-18.00	GORGONZOLA
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.00-19.00	16.30-17.00	GORGONZOLA
MERCOLEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.00-19.00	16.30-17.00	GORGONZOLA
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
VENERDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.00-19.00	16.30-17.00	GORGONZOLA
SABATO			
Mattino	9.30-11.00	9.00-9.30	GORGONZOLA

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino			
Pomeriggio	18.00-19.30	17.30-18.00	CINISELLO
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
MERCOLEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	18.00-19.30	17.30-18.00	CINISELLO
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	18.00-19.30	17.30-18.00	CINISELLO
VENERDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.00-19.00		CINISELLO
SABATO			
Mattino			
Pomeriggio	15.00-17.00		CINISELLO

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino			
Pomeriggio			
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.30-19.00	17.00-17.30	GORGONZOLA
MERCOLEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.30-19.00	17.00-17.30	GORGONZOLA
VENERDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.30-19.00	17.00-17.30	GORGONZOLA
SABATO			
Mattino	11.00-12.30	10.30-11.00	GORGONZOLA

LUNEDÌ	ACQUA	PALESTRA	SEDE
Mattino			
Pomeriggio	17.00-18.00	16.30-17.00	GORGONZOLA
MARTEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
MERCOLEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
GIOVEDÌ			
Mattino			
Pomeriggio	17.30-18.30	17.00-17.30	GORGONZOLA
VENERDÌ			
Mattino			
Pomeriggio			
SABATO			
Mattino	9.00-10.00	10.00-10.30	GORGONZOLA
Pomeriggio			

LUNEDÌ	ACQUA	SEDE
Mattino	9.00-10.30	GORGONZOLA
Pausa pranzo	12.00-13.30	GORGONZOLA
Sera	19.30-21.00	GORGONZOLA
Sera	20.30-22.00	GORGONZOLA
MERCOLEDÌ		
Mattino	9.00-10.30	GORGONZOLA
Pausa pranzo	12.00-13.30	GORGONZOLA
Sera	19.30-21.00	GORGONZOLA
Sera	20.30-22.00	GORGONZOLA
GIOVEDÌ		
Sera	19.30-21.00	GORGONZOLA
Sera	20.30-22.00	GORGONZOLA
VENERDÌ		
Mattino	9.00-10.30	GORGONZOLA
Pausa pranzo	12.00-13.30	GORGONZOLA
SABATO		
Pausa pranzo	12.30-14.00	GORGONZOLA